

FORMATION

SPORT SENIOR SANTE®

Durée: 2 jours

25 places disponibles

PUBLICS CIBLES

• Professionnels

• Bénévoles

Des secteurs sportif, sanitaire et médico-social

DATES ET LIEU

16 et 17 MARS 2017 au

CREPS de Vichy de 9h à 17h 30

INSCRIPTION

• Coût de la formation: 220€

• Restauration sur place incluse

• Compléter et renvoyer le bulletin d'inscription

• Hébergement possible au Creps

OBJECTIF

Découvrir les bienfaits des activités physiques et sportives pour les Seniors

PROGRAMME

- Bienfaits des APS
- Caractéristiques du public Senior et adaptation des APS
- Concept Sport Senior Santé®
- Le cycle Séance Multi activité Senior

METHODES

- ◆ Apports théoriques et pratiques
- ◆ Travaux de groupes, échanges d'expériences

INTERVENANTS

- Cadre Technique Fédéral-FFRS
- Responsable du pôle médical CREPS Vichy Auvergne
- Médecin Fédéral-FFRS

Informations et inscriptions au

06.58.83.56.75 /

capron.ffrs@gmail.com

