

Programme 2016/2018

**DE** Diplôme d'Etat

**Cycle préparatoire au DE ski**  
**Moniteur national de ski nordique de fond**  
**Site de Besse (63)**



### Présentation

Le stage de cycle préparatoire permet d'aborder les éléments théoriques, pratiques, techniques, pédagogiques du ski de fond et de ses activités assimilées (raquettes et biathlon). En outre, il aborde les questions de sécurité.

A l'issue du cycle, un examen permet de s'assurer que le candidat a satisfait aux exigences préalables de la mise en situation pédagogique.

La réussite à l'examen permet d'obtenir la qualité de stagiaire en situation dans le cadre d'une convention de stage, et de poursuivre le cursus de formation.

### Conditions d'accès à la formation (nouvelles conditions d'âge - arrêté du 31 octobre 2014)

- être âgé de **18 ans** minimum au premier jour de la formation ;
- être titulaire de l'unité d'enseignement PSC1 ou son équivalent ;
- être en possession d'une attestation de réussite au test technique d'accès en cours de validité.

### Le test technique

- épreuve chronométrée (7,5 km pour les hommes et 5 km pour les femmes) ;
- épreuve de démonstration technique en ski classique ;
- inscription aux tests techniques d'accès sur [www.pnmesa.fr](http://www.pnmesa.fr) avec dossier à adresser au service organisateur (tout test technique passé en France est valable).

### Contenu de la formation

Formation de 70 heures sur 10 journées suivie de l'examen du cycle préparatoire

#### Acquisitions théoriques, pratiques, techniques et pédagogiques visant à développer les capacités :

- de technique individuelle, mieux connaître son niveau et transmettre un contenu technique correct,
- à communiquer avec le pratiquant,
- à maîtriser les connaissances en matière de sécurité, de responsabilité et d'environnement

#### Découverte des activités assimilées (raquettes et biathlon)

### Certification

Après réussite à l'examen, délivrance du livret de formation par le ministère chargé des sports (valable 3 ans).

### Particularité(s)

Formation organisée sous le contrôle de l'Ecole Nationale des Sports de Montagne (ENSM)





## Calendrier de la formation

|                  | Inscription avant le | Début de la formation | Fin de la formation | Effectif | Evaluation | Date de l'examen | Durée totale |
|------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|----------|------------|------------------|--------------|
| <b>Session 1</b> | 14.02.16             | 14.03.16              | 24.03.16            | 21       | examen     | 25.03.16         | 70 h         |

- Test technique d'accès (session régionale 2016) : Super-Besse (63) / 04.02.16

## Coût de la formation - tarif révisable au 1<sup>er</sup> janvier 2017

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| Frais d'inscription | 10.00 euros  |
| Frais pédagogiques  | 581.00 euros |

## Financer sa formation

Dans le cadre des aides à la formation professionnelle, il existe selon le statut du candidat, de nombreux dispositifs de prise en charge financière totale ou partielle des frais pédagogiques, les frais de restauration et d'hébergement restant à la charge du stagiaire ou de l'employeur.

### Où s'adresser ?

- Site internet : [www.formationsportauvergne.com](http://www.formationsportauvergne.com)
- Jeunes de 18 à 26 ans : Missions locales
- Demandeurs d'emploi : Pôle emploi
- Résidents en Auvergne : CREPS Vichy - Auvergne pour les aides accordées par le Conseil Régional d'Auvergne et pour les candidats en situation de formation initiale
- Salariés : Service du personnel de l'entreprise, Organisations professionnelles, Fonds d'assurance formation
- Licenciés d'un club : Directions départementales de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale d'Auvergne, Association sportive du demandeur

## S'informer, s'inscrire

L'inscription se fait dans un premier temps en ligne sur le site internet national [www.pnmesa.fr](http://www.pnmesa.fr)  
Sélectionnez la session « Cycle préparatoire ski nordique de fond – BESSE – 63 » et saisissez les informations demandées.

Dans un deuxième temps, téléchargez le dossier d'inscription sur le site internet du CREPS et adressez-le au CREPS Vichy - Auvergne :

2 route de Charmeil - B.P. 40013 - 03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER cedex  
Tél. : 04 70 59 85 60 Fax : 04 70 32 62 07

accompagné de tous les documents demandés **au plus tard le jour de la clôture des inscriptions**. En cas de difficultés, contactez le responsable pédagogique de la formation. L'inscription sera enregistrée dès réception du dossier complet.

Pour entrer en formation, le candidat devra justifier :

- d'une affiliation à un régime de protection sociale
- d'une assurance en responsabilité civile

## Responsable administratif

**Stéphanie SERRE** - Tél. 04 70 59 53 37  
E-mail : [stephanie.serre@creps-vichy.sports.gouv.fr](mailto:stephanie.serre@creps-vichy.sports.gouv.fr)

## CREPS Vichy - Auvergne

2 route de Charmeil - B.P. 40013 - 03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER cedex  
Tél. : 04 70 59 85 60 Fax : 04 70 32 62 07  
E-mail : [direction@creps-vichy.sports.gouv.fr](mailto:direction@creps-vichy.sports.gouv.fr) Internet : [www.creps-vichy.sports.gouv.fr](http://www.creps-vichy.sports.gouv.fr)